

INLOOPHUIS ROUW

laagdrempelig, ondersteuning en een luisterend oor

Samen kijken we wat er nodig is

Een plek waar je, na het verlies van een dierbare, je verhaal kwijt kan. Niet op therapeutische basis, maar op een laagdrempelige manier. Een luisterend oor, een kop koffie. Onze vrijwilligers zijn ervaringsdeskundig op het gebied van rouwverwerking. Ze weten hoe groot de behoefte is aan steun, zowel vóór als ná het overlijden van een dierbare. Deze ondersteuning verlenen wij kosteloos.



Rouwen is een intens proces

Wij zijn wekelijks op **donderdag** van 13:30 uur tot 15:30 uur aanwezig op de locatie van **Vaart Welzijn**, Apollopad 5 in Assen. Hier vinden de individuele gesprekken plaats, waarvoor je een afspraak kan maken. Op deze manier hebben we dan alle tijd voor jou.

e-mail: inloophuisrouw.assen@outlook.com
of bellen: 06-58 72 12 61



Dit initiatief wordt mede gefaciliteerd door Vaart Welzijn Assen
www.inloophuisrouwassen.nl | facebook.com/inloophuisrouwassen

INLOOPHUIS ROUW

laagdrempelig, ondersteuning en een luisterend oor

Bezoek onze koffiemiddag

Het Inloophuis Rouw organiseert ook wekelijks een inloop koffiemiddag. Iedere **dinsdag** tussen 13:00 uur en 16:00 uur ben je van harte welkom in het **Markehuus**. Een afspraak is niet nodig! Hier kan je op een laagdrempelige, ongedwongen manier samen zijn met mensen die ook een dierbare hebben verloren.



Maandelijksse bijeenkomsten Markehuus Peelo

19:00 - 21:00

Iedere laatste **maandag**avond van de maand kan je de bijeenkomst in het **Markehuus** bijwonen. Op deze avond willen wij graag lotgenoten met rouw bij elkaar brengen. Ervaringen delen, vragen stellen en kletsen met elkaar onder het genot van een hapje en een drankje. Omdat iedereen zijn of haar eigen rouwproces doormaakt, is het begrip voor elkaar erg groot. Even niet uitleggen waarom je je zo voelt, nee...wij snappen het.



Wijkcentrum Peelo 't Markehuus, Scharmbarg 35, Assen

www.inloophuisrouwassen.nl | facebook.com/inloophuisrouwassen